



## Catherine Hardy & Laurent Jauneau

Facilitateurs Didacticiens de Biodanza formés à l'Extension : Cœur de Transformation  
Formateurs en Éducation Biocentrique  
Co Directeurs du Centre d'éducation Biocentrique Anjou  
Co Fondateurs de « l'Oasis des 7 Cercles », un lieu de vie Ressource écologique et solidaire



Créatrice du concept « Gratitude au Féminin »

Créateur du Concept « Passeur d'Hommes »

[www.oasisdes7cercles.com](http://www.oasisdes7cercles.com)

A la campagne en lisière de forêt, du 19, 20, 21 et 22 Avril 2019

Stage intensif de réinitialisation des principes d'auto guérisons

### Stage «Cœur de Transformation »

Le propre de l'Humain est de « ressentir » et de vivre ainsi différents « états d'Etre ». Cette aptitude, lui permet de traverser les évènements de sa vie en produisant de nombreuses émotions : Joie, Peur, Colère, Tristesse...

Au fil du temps et sous l'effet de l'éducation, nous allons apprendre à ne pas laisser s'exprimer nos émotions et de ce fait, à les refouler à l'intérieur de notre corps. En effet, face à tout type d'évènement, les émotions que nous n'exprimons pas ou que nous ne vivons pas pleinement (quelle qu'en soit la raison) se fixent en nous, sous forme d'énergie cristallisée et sont à l'origine de nos dissociations.

Beaucoup de nos difficultés d'aujourd'hui trouvent leur source dans des défauts d'expressions d'hier, ce qui conditionne alors notre vie, en produisant trop souvent des comportements réactionnels. Nos émotions refoulées responsables de nos dissociations trouvent alors refuge tout au fond de notre inconscient.

Le stage « **Cœur de Transformation** » consiste en une introspection progressive, profonde et intense à la rencontre de nos émotions refoulées qui attendent depuis si longtemps le moment de leur reconnaissance et de leur requalification.

Ce stage repose sur l'élaboration subtile d'un processus vivenciel, visant à offrir un environnement propice à l'approvisionnement et à la réunification des parts dissociées de notre être.

Il s'appuie à la fois sur les travaux de Rolando TORO Araneda, mais également sur les connaissances psychanalytiques et philosophiques du monde occidental, sur l'état actuel des neurosciences et sur l'approche du mystère humain et de la sagesse cosmique des communautés ancestrales liées à la terre...

La Biodanza, de par sa nature universelle, offre une fantastique opportunité : accéder à ces parts de nous en détresse, libérant une partie importante de nos potentialités jusqu'alors contractées, changeant ainsi notre perception de la vie et offrant toute une palette de nouveaux possibles.

Nous vous proposons ce stage pour la 4<sup>ème</sup> fois dans l'Ouest de la France, pour offrir à ceux qui le souhaitent, une nouvelle opportunité de libérer la vie en soi.

#### Infos pratiques

**Lieu du stage** : L'Oasis des 7 Cercles. **Ce stage se réalise sur 4 jours en Résidentiel**

**Coût du stage** : 250 €

**Coût de L'hébergement** : 75 €

**Repas** : Chaque participant sera invité à apporter de la nourriture pour le WE

#### POUR VOTRE INSCRIPTION

Merci de réserver par mail au : [contact@oasisdes7cercles.fr](mailto:contact@oasisdes7cercles.fr)

Ou par téléphone au 02.41.93.23.16

**La réservation sera définitive à réception d'un chèque d'acompte de 75 €**

à l'ordre de l'association OASIS Lieu-dit « la Gaudichère » 49140 Jarzé